

2017年2月14日

1.目的

本研究の目的は、毎日の食生活における食品の栄養バランスを気にされる方へ向けて、毎回の食事に必要な栄養素を過不足なく摂取できるよう献立表を作成することができる Web アプリケーション(以下、本アプリケーション)を製作することである。本研究ではより多くのユーザへ利用して頂くことを目指し、MySQL やぐるなび Web サービスを用いて機能の拡張を図った。これによりユーザ自身が食品を自由に登録できる機能や、外食をするユーザへ向けて飲食店を検索できる機能を実装することができた。

2.システム概要

本アプリケーションは、ユーザが求める食品を献立入力画面に用意したリストにて選択し、選択した食品を合わせた献立が正確に栄養バランスをとれているか確かめることができるシステムとなっている。本アプリケーションのシステムの流れは以下の図1の通りである。

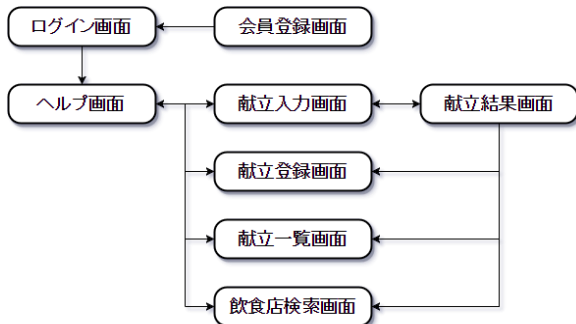


図1：システムの流れ

会員登録を済ませてログインした後は、献立入力画面へ移動することができる(図2上)。この画面でユーザが好みの食品をカテゴリ毎に設定することができる。ここで設定した献立の情報は献立結果画面へ渡され、厚生労働省が策定した「日本人の食事摂取基準」(2015年版)の推奨量と比較して栄養バランスを確認することができる(図2上)。

ようこそ、西尾和弥さん。

リセット ←食品数を再度変更する際に押してください。

食品数	1
食品1のカテゴリ	イタリアン・フレンチ
イタリアン・フレンチ	241kcal/バーニャカウダ 好きなイタリアン・フレンチを選択してください。
日付	2月 1日
時間帯	昼

献立表へ記録

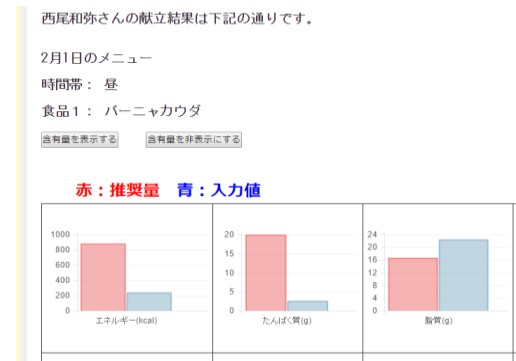


図2：献立入力画面(上)と献立結果画面(下)

図2(下)の赤い棒グラフで示した推奨量は、一日に必要な栄養量を示しており、青い棒グラフは設定した食品の含有量である。したがって推奨量の値に対して、設定した全ての食品を合わせた含有量が達していれば、栄養バランスがとれた献立が完成したこととなる。本アプリケーションでは献立を朝、昼、夜に分けて設定を行うので、この推奨量を各栄養素に対して三分の一として表示した。

3.飲食店検索機能

食事を自宅ではなく外食をするという方へ向けて、目的地の住所と希望のカテゴリに沿って飲食店を検索する機能を設けた。この機能はぐるなび Web サービスと連携して製作し、検索後に店舗の名前、住所、営業時間がそれぞれリストで表示される(図3)。

住所：静岡市 (例) 静岡市
カテゴリ：ファミレス・ファーストフード 検索

84件見つかりました

名前	住所	営業時間
マクドナルド 静岡SBS通り店	〒422-8047 静岡県静岡市駿河区 中付町213-1 TEL: 054-288-6002	24時間営業 5:00~10:30(朝マック) 休日：無
ハンバーガー	〒426-0839 静岡県静岡市東区 区1-1-1 3F TEL: 054-260-4929	10:00~20:00 休日：年中無休
ステーキハンバーグ	〒424-0842 静岡県静岡市清水区 番町1-6-8 TEL: 054-355-0011	10:00~翌1:00 休日：無
イタリアンレストラン	〒473-8047 静岡県静岡市駿河区	

図3：飲食店検索後のリスト

4.課題

飲食店検索機能については、ぐるなび Web サービスが提供する飲食店のリストを表示するだけの機能に留まってしまい、他の機能と連携させることができなかった。これについて、もし出かけた飲食店の名前が献立表へ記入される仕様とすることができれば、よりユーザにとって使いやすいアプリケーションにすることができたと思われる。